Colegio Poeta Rubén Darío
www.RubenDario.cl

COMPRETENCIAS PARENTALES

¿Cuál es mi estilo de crianza?

Taller para padres

Objetivos

- **Conocer las competencias parentales.**
- **Identificar el estilo de crianza que han desarrollado con sus hijos/as.**
- **Lograr reflexionar sobre el rol de ser padres en la actualidad.**

Contextualicemos

- Todas las familias son distintas.
- No existen los padres/madres perfectos ni los hijos perfectos.
- Los padres/madres aman a sus hijos/as y actúan a partir de sus vivencias y recursos.
- Los hijos/as no se “portan mal” para “castigar a los padres/madres”.
- Padres/madres e hijos/as no conforman bandos contrarios.

Parentalidad hoy

ALTAS: Expectativas respecto del rol parental.

Tiempo y condiciones para el ejercicio de la parentalidad.

Las ausencias físicas y emocionales, la falta de autoridad, la incidencia del consumismo, el control, la culpa, la complacencia de parte de los padres hacia sus hijos. (Berger, 2012)

Parentalidad positiva

Las habilidades de madres y padres para entender la crianza y educación de sus hijos/as, basada en el respeto hacia las necesidades del niño(a) y rechazando el castigo físico como forma de educar. (UNICEF, 2017)

¿Qué son las competencias parentales?

Conjunto de capacidades y habilidades que permiten a los padres afrontar de modo flexible y adaptativo la tarea vital de ser padres, de acuerdo con las necesidades evolutivas y educativas de los hijos (López, Martín, Cabrera, y Máiquez, 2009).

COMPETENCIAS PARENTALES

CAPACIDADES PARENTALES Hereditarias y biológicas

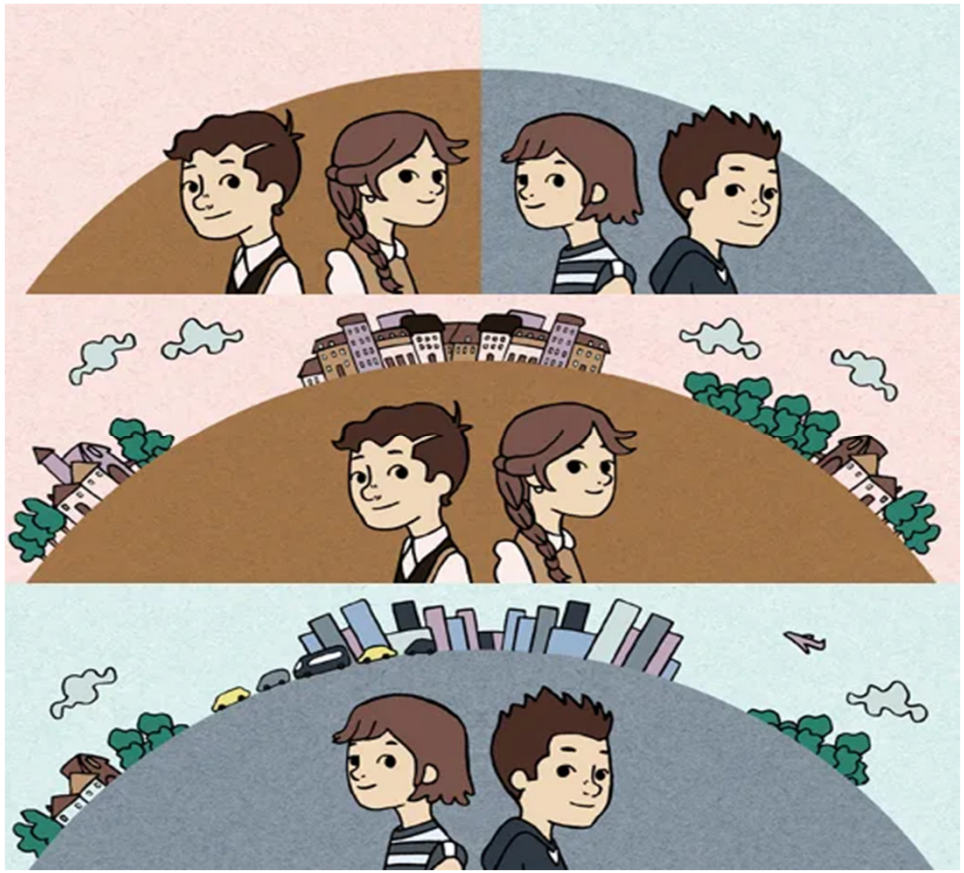
- **Recursos emotivos, cognitivos y conductuales de los padres**
- **Capacidad de vincularse**
- **Empatía**

HABILIDADES PARENTALES Se desarrollan

- **Dar respuestas adecuadas y adaptadas a cada etapa**
- **Capacidad de buscar ayuda en recursos comunitarias**

Estilos de crianza

ACTIVIDAD: Volver al pasado



¿Cómo éramos cuando niños/as?
¿Qué necesitábamos?

¿Cómo comunicamos nuestras necesidades a nuestros padres?

¿Qué me hubiera gustado decirle a mis padres a esa edad?

¿Qué me hubiera gustado que ellos hicieran por mi?

¿Conoces los estilos de Crianzas?

Todos los padres tienen una manera particular de educar a sus hijos/as, muchas veces esto responde a cómo nosotros hemos sido educados…

¿Cuáles conocemos?

5 Estilos educativos parentales

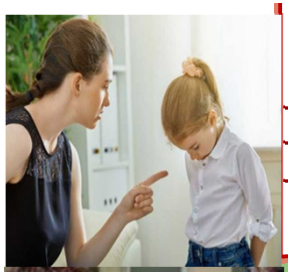
En el siglo XX Braumrind propone 3 estilos de Crianza, a los cuales se añade el estilo negligente y sobreprotector por Maccoby & Martin (1983).

Estilos de crianza

Permisivo

-Alta disponibilidad
-Control Relajado
-Pocos Límites

Resultado perjudicial para los niños/as. Dificultades para desempeñarse académicamente y socialmente. (Tiranos)



Autoritario

-Control fuerte en cuanto a la exigencia
-Poca disposición y reciprocidad
-Adultos mandan, niños/as callan y obedecen

Padres que esperan mucho de sus hijos/as. Niños/as obedientes y sumisos con baja autoestima o bien se rebelan en la adolescencia.

Democrático

- Control fuerte con alta disponibilidad
- Reglas claras
- Padres abiertos a dialogar y explicar sus motivos

Niños/as que reciben mayor contención , afecto y límites. Autoestima alta y saludable.
Gran empatía y capacidades de liderazgo.

Estilos de crianza

Negligente

- ➔ Control relajado
- ➔ Baja disponibilidad y afecto
- ➔ No se brinda contención a los/ niños/as
- ➔ No exigen y tampoco se muestran afectuosos

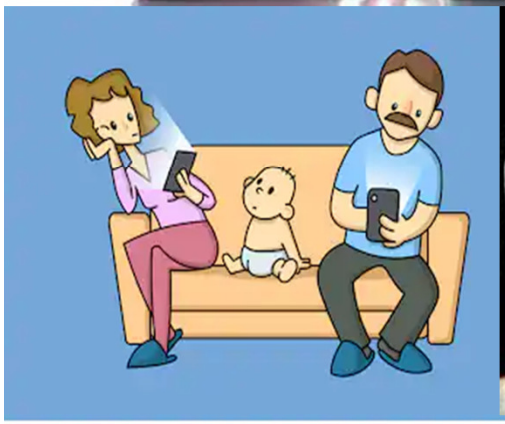
Hijos que crecen abandonados, pobre autoestima, no saben cumplir normas, problemas de interacción social.

Sobreprotector

- ➔ Elevada supervisión y vigilancia.
- ➔ muestra dificultades para separarse del niño/a.
- ➔ No fomentan el comportamiento autónomo.
- ➔ Altamente controlador “Todavía es pequeño para…” “Soy indispensable para él”

Baja tolerancia a la frustración. Poca autonomía busca constante seguridad y que otros resuelvan sus problemas. Problemas para enfrentar situaciones Cotidianas.

Modelamos el comportamiento de nuestros hijos/as



shutterstock.com • 1671554971

A 30 VIDA • CIENCIA • TECNOLOGÍA

Estudio de Tren Digital UC

Casi la mitad de los padres se "pegan" al teléfono cuando comparten con sus hijos

Un hábito que, además de afectar la relación con los niños, es un mal ejemplo sobre cómo relacionarse con la tecnología.

¿Qué hacer?

Si se va a usar el teléfono mientras se está con los hijos, es importante avisarles, decirles por cuánto rato será y cumplir con ese tiempo, aconseja el psiquiatra Alfonso Cornes. En todo caso, apagar los dispositivos electrónicos no es la única importante cuando se está en familia. "Hay que darse cuenta de que los niños requieren atención de calidad, y esto implica esfuerzo y tiempo", advierte el psiquiatra infantil Matías Irarrázaval.

Los efectos del hábito

Qué hacer con el uso de la tecnología y la parentalidad es una de las dudas que escucha en su consulta Matías Irarrázaval, psiquiatra infantil de la Clínica Las Condes. "Cuando los padres usan un dispositivo electrónico, los hijos sienten que están compitiendo con este y hacen cosas para llamar su atención". Las pataletas son una de las reacciones clásicas, y los papás terminan enojándose o estresados.

"Hay que aprender a controlar el uso del teléfono. Está bien que uno no esté cien por ciento del tiempo con sus hijos, pero si estoy compartiendo con ellos y estoy poco atento, les doy una señal de inseguridad o poca confianza que afecta la autoestima de que uno no se preocupa por ellos", advierte Alfonso Cornes, jefe de psiquiatría infantil de la Clínica Alemana.

Esta conducta de los padres no solo da a entender a los niños que no vale nada de mala usar el celular por horas, también puede afectar la dinámica familiar. "El desarrollo emocional del niño depende de la relación con sus padres. Si esta se ve alterada, puede quedar un vacío, lo que podría generar una sensación de soledad y afectar su autoestima", advierte Sebastián Huenchenlao, psicólogo de Fonconfianza de Fundación Integra.

Tampoco se trata de echarles toda la culpa a los teléfonos y las redes sociales, enfatizan los especialistas, porque de no existir, los padres podrían estar ocupados viendo televisión o leyendo. "La pregunta es ¿por qué los padres están desconectados de sus hijos? Quizás es una forma de evadir los desafíos y demandas que implica la parentalidad", concluye Huenchenlao.

El desafío de ser padres

Aunque existen diversos desafíos frecuentes en la crianza, cada familia tiene los propios.

No hay una sola manera correcta de ser padres.

Lo más recomendable es descubrir **la estrategia con la cual nos sintamos más cómodos** y que funcione mejor con nuestras familias.

Recomendaciones

Proporcione un ambiente seguro e interesante	• Jugar, explorar e investigar su mundo ayuda a que sus puedan desarrollar habilidades. Pero es importante que a veces lo puedan hacer por sí solos, sin tener que estar constantemente sobre ellos.
Proporcione un entorno positivo para el aprendizaje	• Es más importante que usted esté disponible para su hijo cuando necesite ayuda o quiera conversar, incluso si se trata solo de un minuto o de vez en cuando.
Utilice una disciplina positiva	• Ayuda a que sus hijos entiendan que su conducta siempre va a traer consecuencias y dichas consecuencias se llevan a cabo en un ambiente predecible y amoroso. Esto quiere decir que su hijo se siente seguro y sabe a qué atenerse.
Tenga expectativas realistas	• Es importante recordar que nadie es perfecto. Ni sus hijos ni usted. Si espera que su hijo siempre sea educado, ordenado, esté siempre contento y sea cooperador, usted mismo se está preparando para la decepción y, a la vez, el conflicto con su hijo. Los niños cometen errores pero la mayoría de los errores no son intencionales. Está bien dejar que su hijo lo intente y se equivoque.
Cuídese como padre o madre	• Naturalmente, criar a los hijos es un trabajo que toma mucho tiempo y que a veces puede parecer que le va a tomar la vida entera. Pero también tiene que cuidar sus propias necesidades, asegurándose de contar con apoyo, compañerismo, intimidad, recreación e incluso un poco de tiempo solo para usted.

MUCHAS GRACIAS POR PARTICIPAR